

Under Pressure

Uurisime tudengite stressi ja selle seost õppeedukusega

Küsitlusest järeldub, et üle 55% tudengitest hindab oma ülikoolist tingitud stressitaset kõrgeks ning üle 15% andis ülikoolist tingitud stressitasemele maksimaalse hinnangu ehk väga kõrge. Samuti selgub, et 82% kõigist tudengitest on tundnud end teiste seas ainukesena, kes ei saa õppematerjalist aru. Vastuste analüüsist selgub, et õppeedukuse alahindamine ja ülikooliga seotud stressitase korreleeruvad.

Interaktiivne stressipäevik

Projekti põhieesmärgiks on võimaldada tudengitel oma stressitaset jälgida. Kogutud andmete põhjal saame luua igale ainele vastava keskmise stressitaseme/koormuse graafiku, võimaldades igal kasutajal oma stressitaset keskmisega võrrelda. Kogudes piisavalt andmeid saame igale kasutajale ka individuaalse prognoosi koostada.

Ülikool võib olla stressivaba

Ligi veerand ülikooli astunud tudengitest lahkub esimese õppeaasta jooksul. Üks suurimaid põhjuseid on esmane šokk ja stress, millele lisandub tunne, et ollakse ainus, kes kohe kõigest aru ei saa. Meie veebirakendus kavandab aidata seda tunnet leevendada, näidates et ka teistel tudengitel on ülikooli algus raske.

Tutvu ka ise projektiga

Meie projekti esmane versioon on valmis ja avalikult leitav kõigile uudistamiseks. Tule jälgi ka enda stressitaset ning saad olla etaloniks kõikidele tulevastele tudengitele, kes samu aineid tulevikus võtavad!

